



PROJEKT
Dolgotrajna oskrba
V CELJU



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

PRAKTIČNI PRIMER ORODIJ IN POSTOPKOV OCENJEVANJA

VNOSNIK, OSEBNI IN IZVEDBENI NAČRT

Sabina Žolger, univ.dipl.soc.del
Suzana Ravnak, viš.del.ter.
Strokovni delavki EVT in ocenjevalki do DO



PROJEKT
Dolgotrajna oskrba
V CELJU



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

ORODJA IN POSTOPKI OCENJEVANJA

- Po opravljenem ocenjevanju se točke iz ocenjevalne lestvice, vnesejo v vnosnik;
- pri skupni oceni se upošteva seštevek točk. Za vključitev v kategorijo oskrbe se ne upoštevata obe vrednosti modula 2 in 3 temveč modul z najvišjo vrednostjo točk;
- na splošno velja, da se stopnja okrnjene sposobnosti samooskrbe večja z vrednostjo točk;
- pridobljene točke ocenjevanja določijo kategorijo upravičenosti do izvajanja storitev DO.



PROJEKT
Dolgotrajna oskrba
V CELJU



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

***Osebni načrt za izvajanje dolgotrajne oskrbe
v okviru pilotnih aktivnosti »Izvedba pilotnih projektov, ki bodo
podpirali prehod v izvajanje systemskega zakona o dolgotrajni oskrbi«***

1. Osebni in kontaktni podatki

Ime in priimek upravičenca:

Enotna matična številka občana (EMŠO)

Spol upravičenca: ženski moški

Naslov stalnega/začasnega bivališča:

Naslov bivališča na katerem se bo storitev izvajala (v kolikor je naslov različen od zgoraj navedenega):

Telefonska številka upravičenca:

E-poštni naslov upravičenca (če ga ima):



PROJEKT
Dolgotrajna oskrba
V CELJU



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Ime in priimek skrbnika/zakonitega zastopnika (v kolikor ga upravičenca ima):

Spol skrbnika/zakonitega zastopnika: ženski moški

Naslov stalnega/začasnega bivališča skrbnika/zakonitega zastopnika:

Telefonska številka skrbnika/zakonitega zastopnika:

Ime in priimek izvajalca neformalne oskrbe (podatek ni obvezen):

Naslov stalnega/začasnega bivališča izvajalca neformalne oskrbe (podatek ni obvezen):

Telefonska številka izvajalca neformalne oskrbe (podatek ni obvezen):

Ime in priimek kontaktne osebe upravičenca:

Naslov stalnega/začasnega bivališča kontaktne osebe upravičenca:

Telefonska številka kontaktne osebe upravičenca:



PROJEKT
Dolgotrajna oskrba
V CELJU



2. Življenjske razmere upravičenca

Življenjske okoliščine in bivalne razmere, vsakdanje življenje in oskrba, ocena stanja (fizično in psihosocialno stanje)

Gospa živi v skupnem gospodinjstvu s hčerko. V času prihoda je bila pri zajtrku v kuhinji. Sedela je na invalidskem vozičku. Hči je bila prisotna pri pogovoru in po potrebi gospo dopolnjevala. Gospa je povedala, da ima obrabo kolka in obrabo desne noge (desna noga je krajša 7 cm). Na vozičku je devet let. Noge jo toliko držijo, da lahko gre po stopnicah iz hiše v spremstvu druge osebe. Zjutraj potrebuje pomoč osebe pri presedanju iz postelje na voziček. Ima bolniško posteljo s trapezom in ograjo. Pri obračanju se oprime ograje ali si pomaga z roko. Spi na hrbtu. Gre sama na stranišče in se sama uredi v kolikor so stvari vnaprej pripravljene oz. na dosegu roke. Kopalnico ima prilagojeno z držali in se lahko oprime. Do sedaj je prihajala patronažna z namenom umivanja (tuširanje v kopalnici na stolu). Prihajala je dvakrat na teden. Prav tako ji je dvakrat na teden patronažna izmerila pritisk in sladkor. Te pomoči (umivanje, merjenje) nima več. Sama si umije zgornji del telesa, če ima vnaprej pripravljene stvari. Uporablja dnevne vložke, saj ji čez dan urin uhaja po kapljicah. Glede blata nima težav. Zgornji del oblačil si sama obleče, če ima vnaprej pripravljeno. Pri spodnjem delu oblačil je popolnoma odvisna. Hrani se samostojno s priborom že vnaprej pripravljeno hrano (razrezano meso ...). Tablete samostojno jemlje. Ima slušni aparat za oba ušesa, ki ji ga vstavi hčerka. Hčerka ji meri pritisk 3 X/teden in sladkor 4 x/mesec. Časovno, prostorsko in krajevno je orientirana. Obiski v ambulanti osebni zdravnik v ZD Celje so po potrebi. Enkrat na teden si plačuje fizioterapije na domu. Od ponedeljka do petka ji iz Doma ob Savinji Celje vozijo kosilo. Enkrat na teden ima samoplačniško pomoč pri čiščenju. Za vso gospodinjstvo skrbi hčerka. Bivalne razmere so lepo urejene. Je močnejše postave.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST



PROJEKT
Dolgotrajna oskrba
V CELJU



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Vnosnik

VNOS



NBA-1-1	1 Spreminjanje položaja v postelji	NBAd-5-2	0 Dajanje injekcij - dnevno	NBA-6-1	2 Načrtovanje poteka dneva in prilagajanje spremembam
NBA-1-2	0 Ohranjanje stabilnega sedečnega položaja	NBA-5-2	Dajanje injekcij - tedensko	NBA-6-2	1 Počitek in spanje
NBA-1-3	2 Presedanje	NBA-5-2	Dajanje injekcij - mesečno	NBA-6-3	0 Samozaposlitev
NBA-1-4	0 Gibanje v bivalnem prostoru	NBA-5-3	0 Oskrba žilnih katetrov in portov - dnevno	NBA-6-4	2 Načrtovanje prihodnosti
NBA-1-5	2 Hoja po stopnicah	NBA-5-3	Oskrba žilnih katetrov in portov - tedensko	NBA-6-5	0 Medsebojno sodelovanje z osebami v neposredni bližini
NBA-1-6	1 Uporaba obeh rok in nog (da:1, ne:2)	NBA-5-3	Oskrba žilnih katetrov in portov - mesečno	NBA-6-6	0 Ohranjanje stikov z osebami v širši okolici
NBA-2-1	0 Prepoznavanje bližnjih	NBA-5-4	0 Aspiracije in terapija s kisikom - dnevno	NBA-7-1	2 Odhod iz stanovanja
NBA-2-2	0 Orientacija v prostoru	NBA-5-4	Aspiracije in terapija s kisikom - tedensko	NBA-7-2	2 Gibanje izven stanovanja oz- objekta
NBA-2-3	0 Orientacija v času	NBA-5-4	Aspiracije in terapija s kisikom - mesečno	NBA-7-3	0 Uporaba javnih prevoznih sredstev
NBA-2-4	0 Spominjanje pomembnih dogodkov ali opažanj	NBA-5-5	0 Hladno topli ovitki in obkladki - dnevno	NBA-7-4	0 Vožnja v osebnem avtomobilu kot sovoznik
NBA-2-5	0 Vsakodnevna opravila	NBA-5-5	Hladno topli ovitki in obkladki - tedensko	NBA-7-5	2 Udeležba na (kultur- vers- Šport-) prireditvah
NBA-2-6	0 Sprejemanje odločitev v vsakdanjem življenju	NBA-5-5	Hladno topli ovitki in obkladki - mesečno	NBA-7-6	0 Obisk šol, delovnih mest, delavnic za invalide, dnevnih centrov
NBA-2-7	0 Razumevanje dejstev in informacij	NBA-5-6	0 Meritve, razumevanje izmerjenih telesnih parametrov in primerno... - tedensko	NBA-7-7	0 Udeležba pri ostalih dejavnostih z drugimi ljudmi
NBA-2-8	0 Prepoznavanje tveganj in nevarnosti	NBA-5-6	3 Meritve, razumevanje izmerjenih telesnih parametrov in primerno... - tedensko	NBA-8-1	2 Vsakodnevno nakupovanje
NBA-2-9	0 Izražanje potreb	NBA-5-6	4 Meritve, razumevanje izmerjenih telesnih parametrov in primerno... - mesečno	NBA-8-2	1 Priprava preprostih obrokov
NBA-2-10	0 Razumevanje navodil	NBA-5-6	1 Uporaba medicinskih pripomočkov - dnevno	NBA-8-3	1 Enostavnejša opravila pri pospravljanju in čiščenju
NBA-2-11	0 Sodelovanje v pogovorih	NBA-5-7	1 Uporaba medicinskih pripomočkov - tedensko	NBA-8-4	3 Zahtevnejša opravila pri pospravljanju in čiščenju
NBA-3-1	0 Izstopajoče motorične motnje vedenja	NBA-5-7	1 Uporaba medicinskih pripomočkov - mesečno	NBA-8-5	2 Organizacija življenja in uporaba različnih storitev (banka, pošta...)
NBA-3-2	0 Nočni nemir	NBA-5-7	0 Oskrba kronične rane - dnevno	NBA-8-6	2 Urejanje finančnih sredstev (banka, pošta, gotovina)
NBA-3-3	0 Avtoagresivno vedenje	NBA-5-8	0 Oskrba kronične rane - tedensko	NBA-8-7	2 Urejanje uradnih zadev (občina, center za socialno delo, sodišče...)
NBA-3-4	0 Poškodovanje predmetov	NBA-5-8	0 Oskrba kronične rane - mesečno	NBA-8-8	0 Uporaba telefona
NBA-3-5	0 Fizično agresivno vedenje do drugih ljudi	NBA-5-8	0 Oskrba stome - dnevno	NBA-8-9	Uporaba drugih informacijsko komunikacijskih naprav
NBA-3-6	0 Besedna agresija	NBA-5-9	0 Oskrba stome - tedensko		
NBA-3-7	0 Druge izstopajoče glasovne posebnosti	NBA-5-9	0 Oskrba stome - mesečno		
NBA-3-8	0 Zavračanje pomoči in drugih podpornih ukrepov	NBA-5-9	Intermitentna katetrizacija sečnega mehurja in metode čiščenja		
NBA-3-9	0 Prividi in blodnje	NBA-5-10	0 črevesja - dnevno		
NBA-3-10	0 Strahovi	NBA-5-10	Intermitentna katetrizacija sečnega mehurja in metode čiščenja		
NBA-3-11	0 Pomanjkanje motivacije zaradi depresije	NBA-5-10	0 črevesja - tedensko		
NBA-3-12	0 Družbeno nesprejemljivo vedenje	NBA-5-10	Intermitentna katetrizacija sečnega mehurja in metode čiščenja		
NBA-3-13	0 Druga malomarna in nesprejemljiva vedenja	NBA-5-10	0 črevesja - mesečno		
NBA-4-1	1 Umivanje sprednje strani zgornjega dela telesa	NBA-5-11	1 Drugi predpisani terapevtski ukrepi v domačem okolju - dnevno		
NBA-4-2	0 Nega v predelu glave	NBA-5-11	1 Drugi predpisani terapevtski ukrepi v domačem okolju - tedensko		
NBA-4-3	1 Umivanje intimnih predelov	NBA-5-11	1 Drugi predpisani terapevtski ukrepi v domačem okolju - mesečno		
NBA-4-4	2 Tuširanje in kopaње vključno z umivanjem las	NBA-5-12	0 Časovno in tehnično zahtevnejše intervencije zdravljenja na domu - dnevno		
NBA-4-5	1 Oblačenje in slačenje zgornjega dela telesa	NBA-5-12	0 Časovno in tehnično zahtevnejše intervencije zdravljenja na domu - tedensko		
NBA-4-6	3 Oblačenje in slačenje spodnjega dela telesa	NBA-5-12	0 Časovno in tehnično zahtevnejše intervencije zdravljenja na domu - mesečno		
NBA-4-7	2 Priprava hrane in pijače	NBA-5-13	0 Obiski zdravnikov - dnevno		
NBA-4-8	0 Hranjenje	NBA-5-13	0 Obiski zdravnikov - tedensko		
NBA-4-9	0 Pitje	NBA-5-13	0 Obiski zdravnikov - mesečno		
NBA-4-10	2 Uporaba stranišča	NBA-5-14	0 Obiski drugih zdravstvenih ustanov (v trajanju največ treh ur) - dnevno		
NBA-4-11	0 Obvladovanje posledic urinske inkontinence in ravnanje ...	NBA-5-14	0 Obiski drugih zdravstvenih ustanov (v trajanju največ treh ur) - tedensko		
NBA-4-12	0 Obvladovanje posledic inkontinence blata in oskrba stome	NBA-5-14	0 Obiski drugih zdravstvenih ustanov (v trajanju največ treh ur) - mesečno		
NBA-4-13	0 Parenteralno hranjenje, enteralno hranjenje ali hranjenje preko stome	NBA-5-15	0 Daljši obiski drugih zdravstvenih ustanov (več kot tri ure) - dnevno		
NBAd-5-1	0 Jemanje zdravil - dnevno	NBA-5-15	0 Daljši obiski drugih zdravstvenih ustanov (več kot tri ure) - tedensko		
NBA-5-1	Jemanje zdravil - tedensko	NBA-5-15	0 Daljši obiski drugih zdravstvenih ustanov (več kot tri ure) - mesečno		
NBA-5-1	Jemanje zdravil - mesečno	NBA-5-16	0 Dieta		

opomba: ni predvideno

opomba: ni predvideno

opomba: ni predvideno

	Uradna NBA	Zmanjšan 4. modul	Zmanjšan 5. modul
Točke NBA	42,50	45,0	45,0
Stopnja oskrbe	2	2	2

Modul 1	
seštevek točk 1-1 do 1-5	5,00
upoštevanje pravila 1-6	
ponderirane točke	5,00
Modul 2	
seštevek točk 2-1 do 2-11	0,00
ponderirane točke	0,00
Modul 3	
seštevek točk 3-1 do 3-13	0,00
ponderirane točke	0,00
Modul 4	
seštevek točk 4-1 do 4-13	12,00
ponderirane točke	20,00
Modul 5	
seštevek delnih vrednosti	2,00
ponderirane točke	10,00
Modul 6	
seštevek točk 6-1 do 6-6	5,00
ponderirane točke	7,50
Modul 7	
seštevek točk 7-1 do 7-7	6,00
ponderirane točke	0,00
Modul 8	
seštevek točk 8-1 do 8-9	13
ponderirane točke	7,50



PROJEKT
Dolgotrajna oskrba
V CELJU



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

3. Cilji upravičenca vezani na izvajanje dolgotrajne oskrbe

a) Kratkoročni

Pomoč pri osebni negi in pri ohranjanju samostojnosti.

b) Dolgoročni

Enako kratkoročnim.

4. Dodatni predlogi strokovnih ciljev in ukrepov

ki bi prispevali k izboljšanju ali ohranjanju sposobnosti upravičenca, dogovorjeni in usklajeni z upravičencem

O4 Nega ustne votline oziroma zob ali nega zobne proteze pri osebah brez motenj požiranja

Z6 Nega nohtov/striženje nohtov na nogah pri sladkorni bolezni, motnjah prekrvavitve ipd.

O12 Pomoč pri prehranjevanju in pitju skozi usta, vključno s postrežbo hrane in pijače pri osebah brez motenj požiranja

P2 Spremembo uporabnika izven stanovanja

P4 Pomoč pri vodenju gospodinjstva

P14 Podpora uporabniku pri ohranjanju socialnih stikov, udeležbi na dogodkih, izvajanje aktivnosti prostega časa

Z17 Pomoč pri jemanju že pripravljenih zdravil, nadzor nad jemanjem zdravil

5. Potrebna povezava oziroma vključitev drugih služb/ izvajalcev oziroma želena vključitev organiziranih prostovoljcev

vključevanje dogovorjeno z upravičencem

Gospa ima s strani Doma ob Savinji dogovorjen prinos kosil, patronažno varstvo je urejeno 2x tedensko.



PROJEKT
Dolgotrajna oskrba
V CELJU



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

6. Izvedbeni načrt

Cilji obravnave in način realizacije

Cilj 1: Pomoč pri osebni negi

Načrt izvedbe:

Šifra storitve	Naziv storitve	Izvajalec	Datum začetka	Datum zaključka	Termin izvajanja storitve (kateri dnevi, od - do)	Morebitne posebnosti v izvajanju storitve
Z1	Premeščanje nepomičnega uporabnika zaradi specifičnega zdravstvenega stanja (npr. kontrakture, nevarnost patoloških zlomov, razjed zaradi pritiska ipd.)	BN	02.04.2019		Torek: 9:00-10:10 Četrtek: 9:00-10:10	
Z2	Oblačenje in slačenje delno pomičnega ali nepomičnega uporabnika zaradi specifičnega zdravstvenega stanja (npr. kontrakture, nevarnost patoloških zlomov, razjed zaradi pritiska ipd.)	BN	02.04.2019		Torek: 9:00-10:10 Četrtek: 9:00-10:10	
Z5	Nega nohtov/striženje nohtov na rokah pri sladkorni boleni, motnjah prekrvavitve ipd.	TZN	02.04.2019		Torek: 9:00-10:10 Četrtek: 9:00-10:10	Po potrebi in predhodnem dogovoru.
O8	Nega kože	SO	02.04.2019		Torek: 9:00-10:10 Četrtek: 9:00-10:10	
O9	Odstranjevanje blata oziroma urina ali pripomočkov za inkontinenco	SO	02.04.2019		Torek: 9:00-10:10 Četrtek: 9:00-10:10	
O11	Jutranje umivanje celega telesa, posteljna kopel ali kopanje	SO	02.04.2019		Torek: 9:00-10:10 Četrtek: 9:00-10:10	



PROJEKT
Dolgotrajna oskrba
V CELJU



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Cilj 2: Pomoč pri gospodinjskih opravilih
Načrt izvedbe:

Šifra storitve	Naziv storitve	Izvajalec	Datum začetka	Datum zaključka	Termin izvajanja storitve (kateri dnevi, od - do)	Morebitne posebnosti v izvajanju storitve
P5	Postiljanje	SO	02.04.2019		Torek: 9:00-10:10 Četrtek: 9:00-10:10	
P6	Prestiljanje ali menjava delov posteljnine	SO	02.04.2019		Torek: 9:00-10:10 Četrtek: 9:00-10:10	
Z14	Spremljanje vitalnih funkcij pri <u>stabilnem</u> kroničnem obolenju	SO	02.04.2019		Torek: 9:00-10:10 Četrtek: 9:00-10:10	



PROJEKT
Dolgotrajna oskrba
V CELJU



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Cilj 3: Pomoč pri ohranjanju samostojnosti
Načrt izvedbe:

Šifra storitve	Naziv storitve	Izvajalec	Datum začetka	Datum zaključka	Termin izvajanja storitve (kateri dnevi, od - do)	Morebitne posebnosti v izvajanju storitve
S1	Ocenjevanje in vrednotenje stanja uporabnika- začetno in končno	FT/DT	26.04.2019		2x mesečno oz. 1ura in 15 min / mesec (ZA VSE NAŠTETE STORITVE)	
S3	Svetovanje za prilagoditev okolja	FT/DT	26.04.2019			
S4	Svetovanje in učenje izvajalcev neformalne oskrbe za zagotavljanje kakovostne in varne oskrbe uporabnika	FT/DT	26.04.2019			
S6	Storitve za ohranjanje gibalne samostojnosti: gibljivost, moč, stabilnost, mobilnost, vzdržljivost in preventivo padcev	FT/DT	26.04.2019			
S9	Psihosocialna podpora uporabnikom in/ali svojcem	FT/DT	26.04.2019			

Opomba: v primeru potrebnih zdravstvenih storitev v dolgotrajni oskrbi, je treba pred izvajanjem storitev pridobiti Mnenje osebnega zdravnika ali lečečega specialista o relevantnem zdravstvenem stanju zavarovane osebe.



PROJEKT
Dolgotrajna oskrba
V CELJU



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Način vključevanja drugih služb s področja zdravstva in socialnega varstva, prostovoljcev ali izvajalcev neformalne oskrbe

vključevanje dogovorjeno z upravičencem

- patronažno varstvo 2x tedensko (kontrola KT in KS)
- CPND dovoz kosil od ponedeljka do petka
- zasebna fizioterapija 1x tedensko
- samoplačniška pomoč pri čiščenju 1x tedensko

7. Dodatne morebitne pripombe pomembne za obravnavo v dolgotrajni oskrbi

Gospa želi obiske 2x tedensko, izmenično glede na ostale obiske patronažne medicinske sestre in fizioterapevta.



PROJEKT
Dolgotrajna oskrba
V CELJU



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Koordinator dolgotrajne oskrbe je končno odgovoren za strokovno in varno pripravo in izvedbo osebnega načrta.

Podpis upravičenca:

Ime in priimek (tiskano) ter podpis
koordinatorja dolgotrajne oskrbe

Kraj in datum: _____



PROJEKT
Dolgotrajna oskrba
V CELJU



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST



V sožitju z vami!

Hvala za pozornost !